



**ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE
DE CHALLEX**

HORAIRES DES COURS 2022/2023

La reprise des cours aura lieu le lundi 5 septembre 2022

BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2022/2023

INFORMATIONS GENERALES

- Les cours ont lieu à la Salle la Challaissienne, en face de la Mairie.
- Les cours suivent l'année scolaire, s'arrêtent pendant les vacances de Noël mais continuent toutes les 1ères semaines de vacances.
- Toute inscription définitive comprend une couverture accident de base.
- La souscription à la garantie d'assurance IA Sport+ est optionnelle et les frais sont à la charge de l'adhérent.
- Un certificat médical d'aptitude au sport **OBLIGATOIRE** vous sera demandé tous les 3 ans.
- Pour votre sécurité, le port de baskets est obligatoire.
- 1 cour d'essai gratuit

INSCRIPTIONS SAISON 2022/2023

Les inscriptions auront lieu courant Juin avant la fin des cours pour les membres 2021/2022 et par mail en juillet/Aout pour les nouveaux membres.

Vous pouvez régler par chèque (bénéficiaire Association Gym Challex), par virement (voir RIB à la fin du document) ou en espèces. **Attention changement de RIB pour l'Association**

Attention : les cours ont des places limitées, ne tardez pas !

L'Association Gym CHALLEX se réserve le droit de refuser les inscriptions une fois que le nombre maximum de pratiquants est atteint.

Lundi	18h00-18h30	Cardio Hiit
	18h30-19h30	Zumba
	19h30-20h30	Gym cardio
mercredi	9h-10h	Gym douce
	10h-11h	Renforcement Musculaire
	11h-12h	Zumba Kids 6-11 ans
	18h-19h	Zumba Step
	19h-20h	Gym cardio
vendredi	9h-10h	Gym douce
	10h-11h	Gym Cardio

Cours pendant les vacances :

- Vacances Toussaint : 1ère semaine
- Vacances Noël : pas de cours
- Vacances Février : 1ère semaine
- Vacances Pâques : 1ère semaine

Pour toute information complémentaire :

Contactez-nous par mail : ✉ gym.challex@gmail.com

Suivez-nous sur Facebook ou sur notre site web « Gym Challex »

INFORMATIONS D'INSCRIPTION

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Tél. : _____

Email : _____

Je m'inscris aux cours suivants (cochez) :

Rentrée	L'année	
Gym Cardio ou Senior 1h	115€	
Gym Cardio ou Senior 2h	130 €	
Gym Cardio ou senior 3h	150€	
Gym Cardio/senior 4h	170€	
Gym Cardio/senior 5h	200 €	
Zumba	160€	
Zumba-Step	160€	
Cardio Hit	120 €	
Renforcement Musculaire	130 €	
Zumba Kids 6-11 ans	130 €	
Tous les cours	450 €	

JE M'INSCRIS AUX JOURS DES COURS SUIVANT A COCHER (obligatoire)

Gym Cardio Lundi	Renforcement Musculaire
Gym Cardio Mercredi	Cardio Hiit
Gym Cardio Vendredi	Zumba
Gym Douce Mercredi	Zumba-Step
Gym Douce Vendredi	Zumba enfant

En raison du Covid, nous vous demandons de vous inscrire pour les jours de présence que vous aurez choisis afin que nous puissions gérer les effectifs par cours à ne pas dépasser si les directives gouvernementales se maintiennent.
Jours Définitif pour l'année

Rib Crédit Mutuel :

Iban : FR76 1027 807 36 3000 22356 10125
BIC : CMCIFR2A

ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE DE CHALLEX

Date

Signature

Pour ajouter un cours en plus prévoir en supplément la moitié du 2ème

Le cours le plus cher + la moitié du 2eme : zumba 160€ + zumba-step 80€ : 240€